

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tuần 01 - Tháng 09/2025 (Thời gian thực hiện từ 01/09 đến 05/09/2025)

| Thứ | BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO | BỮA PHỤ MẪU GIÁO | BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ | BỮA PHỤ NHÀ TRẺ | BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ |
|--------|---|--|--|--|--|
| Giờ ăn | <i>Mẫu giáo Từ 10h30 đến 11h30</i> | <i>Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột Từ 15h15 đến 15h45: Ăn phụ</i> | <i>Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00</i> | <i>Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột</i> | <i>Từ 15h10 đến 16h</i> |
| HAI | Cơm bắc thơm. Chả trứng thịt chiên. Canh cáy nấu rau đay, mướp. Dưa hấu | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Cháo thịt gà, bí đỏ rau mùi. | Cơm bắc thơm. Chả trứng thịt chiên. Canh cáy nấu rau đay, mướp. Dưa hấu | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow Shool pha nước ấm. | Cháo thịt gà, bí đỏ rau mùi. |
| BA | Cơm bắc thơm. Cá trắm sốt cà chua, hành lá, thì là. Canh rau ngót nấu thịt. Cải thảo xào nộm tôm. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Miến thịt ngan, giá đỗ, hành lá. | Cơm bắc thơm. Cá trắm sốt cà chua, hành lá, thì là. Canh rau ngót nấu thịt. Chuối tây. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow Shool pha nước ấm. | Cơm bắc thơm. Trứng cút sốt cà chua. Canh bí xanh nấu tôm. |
| TU | Cơm bắc thơm. Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt. Canh cua ghẹ nấu rau mồng toi. Thanh long | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Bún thịt vịt, cà chua, rau mùi. | Cơm bắc thơm. Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt. Canh cua ghẹ nấu rau mồng toi. Thanh long | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow Shool pha nước ấm. | Bún thịt vịt, cà chua, rau mùi. |
| NĂM | Cơm bắc thơm. Thịt gà xào nấm hương. Canh cua ghẹ nấu rau muống. Giá đỗ, cà rốt xào. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Cháo thịt lợn, cà rốt, rau mùi. | Cơm bắc thơm. Thịt gà xào nấm hương. Canh cua ghẹ nấu rau muống. Cam. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow Shool pha nước ấm. | Cơm bắc thơm. Tôm rim thịt lợn. Canh cải ngọt nấu cáy. |
| SÁU | Cơm bắc thơm. Thịt lợn rim đậu phụ, cà chua. Canh bí xanh nấu sườn. Chuối tây. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Chè đậu xanh, bột sắn, ngô ngọt. | Cơm bắc thơm. Thịt lợn rim đậu phụ, cà chua. Canh bí xanh nấu sườn. Chuối tây. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow Shool pha nước ấm. | Chè đậu xanh, bột sắn, ngô ngọt. |

NGƯỜI LẬP

Liên

Đinh Thị Liên

*Ghi chú: rau, củ, quả có thể thay đổi.

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Huệ

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tuần 02 - Tháng 09/2025 (Thời gian thực hiện từ 08/09 đến 12/09/2025)

| Thứ | BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO | BỮA PHỤ MẪU GIÁO | BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ | BỮA PHỤ NHÀ TRẺ | BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ |
|--------|---|---|--|---|---|
| Giờ ăn | Mẫu giáo Từ 10h30 đến 11h30 | Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột Từ 15h15 đến 15h45: Ăn phụ | Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00 | Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột | Từ 15h10 đến 16h |
| HAI | Cơm bắc thơm. Trứng cút rim thịt lợn, hành lá. Canh cáy nấu rau cải ngọt. Thanh long. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Miến nấu thịt gà, giá đỗ. | Cơm bắc thơm. Trứng cút rim thịt lợn, hành lá. Canh cua cáy nấu rau cải ngọt. Thanh long. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. | Miến nấu thịt gà, giá đỗ. |
| BA | Cơm bắc thơm. Cá thu sốt cà chua, thì là Canh bí xanh nấu cua ghe. Cải ngồng xào thịt lợn. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Cháo vịt, đậu xanh, hành lá. | Cơm bắc thơm. Cá thu sốt cà chua, thì là Canh bí xanh nấu cua ghe. Chuối tây. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. | Cơm bắc thơm. Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua. Canh cáy nấu rau cải ngồng. |
| TU | Cơm bắc thơm. Tôm, thịt lợn rim cà chua. Canh rau ngót nấu sườn. Dưa hấu. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Phở bò sốt vang. | Cơm bắc thơm. Nõn tôm, thịt lợn rim cà chua. Canh rau ngót nấu sườn. Dưa hấu. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. | Phở bò sốt vang. |
| NĂM | Cơm bắc thơm. Thịt gà om cà rốt. Canh rau muống nấu cua ghe. Cải thảo xào nõn tôm. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Bún riêu cua, thịt băm rau cải chíp. | Cơm bắc thơm. Thịt gà om cà rốt. Canh rau muống nấu cua ghe. Cam. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. | Cơm bắc thơm. Ruốc lạc, vừng. Canh cáy nấu rau muống. |
| SÁU | Cơm bắc thơm. Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt. Canh cáy nấu rau mồng toi. Chuối tây. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Cháo sườn bí đỏ, hành lá. | Cơm bắc thơm. Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt. Canh cáy nấu rau mồng toi. Chuối tây. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. | Cháo sườn bí đỏ, hành lá. |

NGƯỜI LẬP

Liên

Đinh Thị Liên

*Ghi chú: rau, củ, quả có thể thay đổi.

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Huệ

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tuần 03 - Tháng 09/2025 (Thời gian thực hiện từ 15/09 đến 19/09/2025)

| Thứ | BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO | BỮA PHỤ MẪU GIÁO | BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ | BỮA PHỤ NHÀ TRẺ | BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ |
|--------|---|---|--|--|---|
| Giờ ăn | Mẫu giáo Từ 10h30 đến 11h30 | Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột Từ 15h15 đến 15h45: Ăn phụ | Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00 | Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột | Từ 15h10 đến 16h |
| HAI | Cơm bắc thơm. Trứng đúc thịt lợn, hành lá. Canh cáy nấu rau mồng toi. Thanh long | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Chè đậu xanh, bột sắn, hạt sen. | Cơm bắc thơm. Trứng đúc thịt lợn, hành lá. Canh cáy nấu rau mồng toi. Thanh long | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. | Chè đậu xanh, bột sắn, hạt sen. |
| BA | Cơm bắc thơm. Cá trắm sốt cà chua, hành lá, thì là. Canh rau dền nấu thịt lợn. Mướp xào nõn tôm. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Phở thịt gà, giá đỗ, rau mùi. | Cơm bắc thơm. Cá trắm sốt cà chua, hành lá, thì là. Canh rau dền nấu thịt lợn. Chuối tây. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. | Cơm bắc thơm. Thịt gà rim. Canh tôm nấu rau ngót. |
| TU | Cơm bắc thơm. Thịt bò sốt cà chua, hành tây, cần tây. Canh cua ghẹ nấu rau cải ngồng. Dưa hấu | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Cháo thịt băm, cà rốt, rau mùi. | Cơm bắc thơm. Thịt bò sốt cà chua, hành tây, cần tây. Canh cua ghẹ nấu rau cải ngồng. Dưa hấu | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow Plus pha nước ấm. | Cháo thịt băm, cà rốt, rau mùi. |
| NĂM | Cơm bắc thơm. Thịt gà kho củ cải. Canh bí xanh nấu cáy. Cải bắp xào cà chua, trứng. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Miến thịt ngan, rau cải, hành lá | Cơm bắc thơm. Thịt gà kho củ cải. Canh bí xanh nấu cáy. Cam. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. | Cơm bắc thơm. Thịt ngan xào hành tây. Canh cải ngọt nấu thịt lợn. |
| SÁU | Cơm bắc thơm. Tôm sốt đậu phụ, cà chua, hành lá. Canh rau muống nấu sườn. Chuối tây. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Cháo thịt vịt, bí đỏ rau mùi. | Cơm bắc thơm. Nõn tôm sốt đậu phụ, cà chua, hành lá. Canh muống nấu sườn. Chuối tây. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow Plus pha nước ấm. | Cháo thịt vịt, bí đỏ rau mùi. |

NGƯỜI LẬP

Liên

Đinh Thị Liên

*Ghi chú: rau, củ, quả có thể thay đổi.

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Huế

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tuần 04 - Tháng 09/2025 (Thời gian thực hiện từ 22/09 đến 26/09/2025)

| Thứ | BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO | BỮA PHỤ MẪU GIÁO | BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ | BỮA PHỤ NHÀ TRẺ | BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ |
|--------|---|---|---|---|--|
| Giờ ăn | <i>Mẫu giáo Từ 10h30 đến 11h30</i> | <i>Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột</i> <i>Từ 15h15 đến 15h45: Ăn phụ</i> | <i>Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00</i> | <i>Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột</i> | <i>Từ 15h10 đến 16h</i> |
| HAI | Cơm bắc thơm. Trứng cút sốt cà chua. Canh bí xanh nấu nộm tôm. Dưa hấu. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Miến thịt gà, giá đỗ. | Cơm bắc thơm. Trứng cút sốt cà chua. Canh bí xanh nấu nộm tôm. Dưa hấu. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. | Miến thịt gà, giá đỗ. |
| BA | Cơm bắc thơm. Cá thu kho thịt lợn. Canh rau cải canh nấu cáy. Rau muống, giá đỗ xào. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Cháo vịt, đậu xanh, hành lá. | Cơm bắc thơm. Cá thu kho thịt lợn. Canh rau cải canh nấu cáy. Chuối tây. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. | Cơm bắc thơm. Đậu phụ sốt cà chua. Canh rau muống nấu thịt. |
| TU | Cơm bắc thơm. Nộm tôm, thịt lợn rim cà chua. Canh rau ngót nấu sườn. Thanh long. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Phở bò giá đỗ. | Cơm bắc thơm. Nộm tôm, thịt lợn rim cà chua. Canh rau ngót nấu sườn. Thanh long. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow Plus pha nước ấm. | Phở bò giá đỗ. |
| NĂM | Cơm bắc thơm. Thịt gà om cà rốt. Canh cua ghe nấu rau đay. Cải ngồng xào nộm tôm. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Bún riêu cua, thịt băm rau cải chíp. | Cơm bắc thơm. Thịt gà om cà rốt. Canh cua ghe nấu rau đay. Cam. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. | Cơm bắc thơm. Trứng xào cà chua. Canh cày nấu rau cải ngồng. |
| SÁU | Cơm bắc thơm. Thịt bò xào khoai tây. Canh cày nấu rau mồng toi. Chuối tây. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. Cháo sườn bí đỏ, hành lá. | Cơm bắc thơm. Thịt bò xào khoai tây. Canh cày nấu rau mồng toi. Chuối tây. | Thực phẩm bổ sung Nuvi Grow School pha nước ấm. | Cháo sườn bí đỏ, hành lá. |

NGƯỜI LẬP

Liên

Đinh Thị Liên

*Ghi chú: rau, củ, quả có thể thay đổi.

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Huệ