

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tuần 01 - Tháng 10/2025 (Thời gian thực hiện từ 29/09 đến 03/10/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ
Giờ ăn	<i>Mẫu giáo Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột Từ 15h15 đến 15h45: Ăn phụ</i>	<i>Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột</i>	<i>Từ 15h10 đến 16h</i>
HAI	Cơm bắc thơm. Chả trứng thịt chiên. Canh cáy nấu rau đay, mướp. Dưa hấu	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Cháo thịt gà, bí đỏ rau mùi.	Cơm bắc thơm. Chả trứng thịt chiên. Canh cáy nấu rau đay, mướp. Dưa hấu	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm.	Cháo thịt gà, bí đỏ rau mùi.
BA	Cơm bắc thơm. Cá trắm sốt cà chua, hành lá, thì là. Canh rau ngót nấu thịt. Cải thảo xào nồn tôm.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Miến thịt ngan, giá đỗ, hành lá.	Cơm bắc thơm. Cá trắm sốt cà chua, hành lá, thì là. Canh rau ngót nấu thịt. Chuối tây.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Trứng cút sốt cà chua. Canh bí xanh nấu tôm.
TU	Cơm bắc thơm. Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt. Canh cua ghe nấu rau mồng toi. Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Bún thịt vịt, cà chua, rau mùi.	Cơm bắc thơm. Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt. Canh cua ghe nấu rau mồng toi. Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Bún thịt vịt, cà chua, rau mùi.
NĂM	Cơm bắc thơm. Thịt gà xào nấm hương. Canh cua ghe nấu rau muống. Giá đỗ, cà rốt xào.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Cháo thịt lợn, cà rốt, rau mùi.	Cơm bắc thơm. Thịt gà xào nấm hương. Canh cua ghe nấu rau muống. Cam.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Tôm rim thịt lợn. Canh cải ngọt nấu cáy.
SÁU	Cơm bắc thơm. Thịt lợn rim đậu phụ, cà chua. Canh bí xanh nấu sườn. Chuối tây.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Chè đậu xanh, bột sắn, ngô ngọt.	Cơm bắc thơm. Thịt lợn rim đậu phụ, cà chua. Canh bí xanh nấu sườn. Chuối tây.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Chè đậu xanh, bột sắn, ngô ngọt.

NGƯỜI LẬP

Liên

Đinh Thị Liên

*Ghi chú: rau, củ, quả có thể thay đổi.

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Huệ

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tuần 02 - Tháng 10/2025 (Thời gian thực hiện từ 06/10 đến 10/10/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ
Giờ ăn	Mẫu giáo Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột Từ 15h15 đến 15h45: Ăn phụ	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm. Trứng cút rim thịt lợn, hành lá. Canh cáy nấu rau cải ngọt. Thanh long.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Miến nấu thịt gà, giá đỗ.	Cơm bắc thơm. Trứng cút rim thịt lợn, hành lá. Canh cáy nấu rau cải ngọt. Thanh long.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Miến nấu thịt gà, giá đỗ.
BA	Cơm bắc thơm. Cá thu sốt cà chua, thì là Canh bí xanh nấu cua ghe. Cải ngồng xào thịt lợn.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Cháo vịt, đậu xanh, hành lá.	Cơm bắc thơm. Cá thu sốt cà chua, thì là Canh bí xanh nấu cua ghe. Chuối tây.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua. Canh cáy nấu rau cải ngồng.
TU	Cơm bắc thơm. Tôm, thịt lợn rim cà chua. Canh củ cải, cà rốt nấu sườn. Dưa hấu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Phở bò sốt vang.	Cơm bắc thơm. Tôm, thịt lợn rim cà chua. Canh củ cải, cà rốt nấu sườn. Dưa hấu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Phở bò sốt vang.
NĂM	Cơm bắc thơm. Thịt gà om cà rốt. Canh rau muống nấu cua ghe. Cải thảo xào nộm tôm.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Bún riêu cua, thịt băm rau cải chíp.	Cơm bắc thơm. Thịt gà om cà rốt. Canh rau muống nấu cua ghe. Cam.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Ruốc lạc, vừng. Canh rau dền nấu thịt.
SÁU	Cơm bắc thơm. Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt. Canh cáy nấu rau mồng toi. Chuối tây.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Cháo thịt lợn, bí đỏ, hành lá.	Cơm bắc thơm. Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt. Canh cáy nấu rau mồng toi. Chuối tây.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Cháo thịt lợn, bí đỏ, hành lá.

NGƯỜI LẬP

Liên

Đinh Thị Liên

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Huệ

*Ghi chú: rau, củ, quả có thể thay đổi.

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tuần 03 - Tháng 10/2025 (Thời gian thực hiện từ 13/10 đến 17/10/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ
Giờ ăn	Mẫu giáo Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột Từ 15h15 đến 15h45: Ăn phụ	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm bắc thơm. Trứng đúc thịt lợn, hành lá. Canh cáy nấu rau mồng tơi. Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Cháo thịt bò rau cải.	Cơm bắc thơm. Trứng đúc thịt lợn, hành lá. Canh cáy nấu rau mồng tơi. Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Cháo thịt bò rau cải.
BA	Cơm bắc thơm. Cá trích sốt cà chua, hành lá, thì là. Canh bí đỏ nấu sườn. Cải thảo xào nộm tôm.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Phở thịt gà, giá đỗ, rau mùi.	Cơm bắc thơm. Cá trích sốt cà chua, hành lá, thì là. Canh bí đỏ nấu sườn. Chuối tây.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Thịt gà rim. Canh tôm nấu rau cải thảo.
TU	Cơm bắc thơm. Thịt bò sốt cà chua, hành tây, cần tây. Canh cua ghẹ nấu rau cải ngồng. Dưa hấu	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Cháo thịt bằm, cà rốt, rau mùi.	Cơm bắc thơm. Thịt bò sốt cà chua, hành tây, cần tây. Canh cua ghẹ nấu rau cải ngồng. Dưa hấu	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Cháo thịt bằm, cà rốt, rau mùi.
NĂM	Cơm bắc thơm. Thịt gà kho củ cải. Canh bí xanh nấu cáy. Cải bắp xào cà chua, trứng.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Miến thịt ngan, rau cải, hành lá	Cơm bắc thơm. Thịt gà kho củ cải. Canh bí xanh nấu cáy. Cam.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Thịt ngan xào hành tây. Canh cải ngọt nấu thịt lợn.
SÁU	Cơm bắc thơm. Tôm sốt đậu phụ, cà chua, hành lá. Canh rau dền nấu thịt lợn. Chuối tây.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Cháo thịt vịt, bí đỏ rau mùi.	Cơm bắc thơm. Nộm tôm sốt đậu phụ, cà chua, hành lá. Canh rau dền nấu thịt lợn. Chuối tây.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Cháo thịt vịt, bí đỏ rau mùi.

NGƯỜI LẬP

Liên

Đinh Thị Liên

*Ghi chú: rau, củ, quả có thể thay đổi.

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Huệ

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tuần 04 - Tháng 10/2025 (Thời gian thực hiện từ 20/10 đến 24/10/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ
Giờ ăn	<i>Mẫu giáo Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột Từ 15h15 đến 15h45: Ăn phụ</i>	<i>Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột</i>	<i>Từ 15h10 đến 16h</i>
HAI	Cơm bắc thơm. Trứng cút sốt cà chua. Canh bí xanh nấu nộm tôm. Dưa hấu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Miến thịt gà, giá đỗ.	Cơm bắc thơm. Trứng cút sốt cà chua. Canh bí xanh nấu nộm tôm. Dưa hấu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Miến thịt gà, giá đỗ.
BA	Cơm bắc thơm. Cá thu kho thịt lợn. Canh rau cải canh nấu cáy. Giá đỗ xào.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Cháo vịt, đậu xanh, hành lá.	Cơm bắc thơm. Cá thu kho thịt lợn. Canh rau cải canh nấu cáy. Chuối tây.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Đậu phụ sốt cà chua. Canh rau muống nấu thịt.
TU	Cơm bắc thơm. Nộm tôm, thịt lợn rim cà chua. Canh rau ngót nấu sườn. Thanh long.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Phở bò giá đỗ.	Cơm bắc thơm. Nộm tôm, thịt lợn rim cà chua. Canh rau ngót nấu sườn. Thanh long.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Phở bò giá đỗ.
NĂM	Cơm bắc thơm. Thịt gà om cà rốt. Canh cua ghe nấu rau đay. Cải ngồng xào nộm tôm.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Bún riêu cua, thịt băm rau cải chíp.	Cơm bắc thơm. Thịt gà om cà rốt. Canh cua ghe nấu rau đay. Cam.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm..	Cơm bắc thơm. Trứng xào cà chua. Canh cáy nấu rau cải ngồng.
SÁU	Cơm bắc thơm. Thịt bò xào khoai tây. Canh cáy nấu rau mồng toi. Chuối tây.	Sữa bột Nuvi Grow Shool pha nước ấm. Cháo sườn bí đỏ, hành lá.	Cơm bắc thơm. Thịt bò xào khoai tây. Canh cáy nấu rau mồng toi. Chuối tây.	Sữa bột Nuvi Grow Shool; Sữa bột Grow Plus+ pha nước ấm.	Cháo sườn bí đỏ, hành lá.

NGƯỜI LẬP

Liên

Đinh Thị Liên

*Ghi chú: rau, củ, quả có thể thay đổi.

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Huệ

Phạm Thị Huệ