

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026

Tuần 01 - Tháng 01/2026 (Thời gian thực hiện từ 05/01 đến 09/01/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ
Giờ ăn	Mẫu giáo Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột Từ 15h15 đến 15h45: Ăn phụ	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột	Từ 15h10 đến 16h
Hai	Cơm bắc thơm. Chả trứng thịt chiên. Canh rau cải ngọt nấu cáy. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Cháo thịt gà, bí đỏ rau mùi	Cơm bắc thơm. Chả trứng thịt chiên. Canh rau cải ngọt nấu cáy. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cháo thịt gà, bí đỏ rau mùi
Ba	Cơm bắc thơm. Cá trắm sốt cà chua, hành lá, thì là. Canh củ cải, cà rốt nấu thịt. Cải thảo xào nồn tôm.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Miến thịt ngan, giá đỗ, hành lá.	Cơm bắc thơm. Cá trắm sốt cà chua, hành lá, thì là. Canh củ cải, cà rốt nấu thịt. Cam canh.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Trứng cút sốt cà chua. Canh cải thảo nấu tôm.
Tư	Cơm bắc thơm. Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt. Canh cua ghẹ nấu rau cải ngồng. Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Bún tôm, thịt lợn, cà chua, rau mùi.	Cơm bắc thơm. Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt. Canh cua ghẹ nấu rau cải ngồng. Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Bún tôm, thịt lợn, cà chua, rau mùi.
Năm	Cơm bắc thơm. Thịt gà xào nấm hương. Canh cua ghẹ nấu rau cải canh . Su hào xào trứng.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Cháo thịt lợn, cà rốt, rau mùi.	Cơm bắc thơm. Thịt gà xào nấm hương. Canh cua ghẹ nấu rau cải canh . Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Thịt lợn rim cà chua. Canh cải ngọt nấu cáy.
Sáu	Cơm bắc thơm. Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua. Canh bí xanh nấu sườn. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Phở bò rau cải.	Cơm bắc thơm. Thịt lợn rim đậu phụ, cà chua. Canh bí xanh nấu sườn. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Phở bò rau cải.

NGƯỜI LẬP

Liên

Đinh Thị Liên

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Huệ

Ghi chú: Rau, củ, quả, có thể thay đổi.

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026

Tuần 02 - Tháng 01/2026 (Thời gian thực hiện từ 12/01 đến 16/01/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ
Giờ ăn	Mẫu giáo Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột Từ 15h15 đến 15h45: Ăn phụ	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột	Từ 15h10 đến 16h
Hai	Cơm bắc thơm. Trứng cút rim thịt lợn, hành lá. Canh cáy nấu rau cải ngọt. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Miến nấu thịt gà, giá đỗ.	Cơm bắc thơm. Trứng cút rim thịt lợn, hành lá. Canh cáy nấu rau cải ngọt. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Miến nấu thịt gà, giá đỗ.
Ba	Cơm bắc thơm. Cá thu sốt cà chua, thì là Canh cua ghẹ nấu rau cải thảo Giá đỗ xào thịt lợn.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Cháo vệt đậu xanh, hành lá.	Cơm bắc thơm. Cá thu sốt cà chua, thì là Canh cua ghẹ nấu rau cải thảo. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua. Canh cáy nấu rau cải bắp.
Tư	Cơm bắc thơm. Tôm, thịt lợn rim cà chua. Canh cáy nấu rau cải chíp. Thanh long.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Phở bò sốt vang.	Cơm bắc thơm. Tôm, thịt lợn rim cà chua. Canh cáy nấu rau cải chíp Thanh long.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Phở bò sốt vang.
Năm	Cơm bắc thơm. Thịt gà om cà rốt. Canh cua ghẹ nấu rau cải ngồng. Củ cải xào thịt lợn.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Bún riêu cua, thịt băm rau cải.	Cơm bắc thơm. Thịt gà om cà rốt. Canh cua ghẹ nấu rau cải ngồng. Cam canh.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Ruốc lạc, vừng. Canh rau cải thảo nấu thịt.
Sáu	Cơm bắc thơm. Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt. Canh cáy nấu rau cải canh. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Cháo thịt lợn, bí đỏ, hành lá.	Cơm bắc thơm. Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt. Canh cáy nấu rau cải canh. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cháo thịt lợn, bí đỏ, hành lá.

NGƯỜI LẬP

Liên

Đinh Thị Liên

Ghi chú: Rau, củ, quả, có thể thay đổi.

HUẾ TRƯỞNG



Phạm Thị Huế

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tuần 03 - Tháng 01/2026 (Thời gian thực hiện từ 19/01 đến 23/01/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ
Giờ ăn	Mẫu giáo Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột Từ 15h15 đến 15h45: Ăn phụ	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột	Từ 15h10 đến 16h
Hai	Cơm bắc thơm. Trứng đúc thịt lợn, hành lá. Canh cua gẹ nấu rau mồng toi. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Cháo thịt bò rau cải.	Cơm bắc thơm. Trứng đúc thịt lợn, hành lá. Canh cua gẹ nấu rau mồng toi. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cháo thịt bò rau cải.
Ba	Cơm bắc thơm. Cá trắm sốt cà chua, hành lá, thì là. Canh bí đỏ nấu sườn. Cải thảo xào nộm tôm.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Phở thịt gà, giá đỗ, rau mùi.	Cơm bắc thơm. Cá trắm sốt cà chua, hành lá, thì là. Canh bí đỏ nấu sườn. Cam canh.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Thịt gà rim. Canh tôm nấu rau cải thảo.
Tư	Cơm bắc thơm. Thịt bò sốt cà chua, hành tây, cần tây. Canh cua gẹ nấu rau cải ngồng. Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Cháo thịt băm, cà rốt, rau mùi.	Cơm bắc thơm. Thịt bò sốt cà chua, hành tây, cần tây. Canh cua gẹ nấu rau cải ngồng. Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cháo thịt băm, cà rốt, rau mùi.
Năm	Cơm bắc thơm. Thịt gà kho củ cải. Canh bí xanh nấu cáy. Cải bắp xào cà chua, trứng.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Miến thịt ngan, rau cải, hành lá.	Cơm bắc thơm. Thịt gà kho củ cải. Canh bí xanh nấu cáy. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Thịt ngan xào hành tây. Canh cải bắp nấu thịt lợn.
Sáu	Cơm bắc thơm. Tôm sốt đậu phụ, cà chua, hành lá. Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Cháo thịt vịt, bí đỏ rau mùi.	Cơm bắc thơm. Tôm sốt đậu phụ, cà chua, hành lá. Canh rau dền nấu thịt lợn. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cháo thịt vịt, bí đỏ rau mùi.

NGƯỜI LẬP

Liên

Đinh Thị Liên

Ghi chú: Rau, củ, quả, có thể thay đổi.



Phạm Thị Huế

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tuần 04 - Tháng 01/2026 (Thời gian thực hiện từ /26 đến 30/01/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ
Giờ ăn	Mẫu giáo Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột Từ 15h15 đến 15h45: Ăn phụ	Nhà trẻ Từ 10h00 đến 11h00	Từ 14h đến 14h30: Uống sữa bột	Từ 15h10 đến 16h
Hai	Cơm bắc thơm. Trứng cút sốt cà chua. Canh bí xanh nấu nộm tôm. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Cháo thịt gà, bí đỏ, rau mùi.	Cơm bắc thơm. Trứng cút sốt cà chua. Canh bí xanh nấu nộm tôm. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cháo thịt gà, bí đỏ, rau mùi.
Ba	Cơm bắc thơm. Cá thu kho thịt lợn. Canh rau cải canh nấu cáy. Bắp cải xào cà chua.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Xôi trắng, thịt băm.	Cơm bắc thơm. Cá thu kho thịt lợn. Canh rau cải canh nấu cáy. Cam.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Đậu phụ sốt cà chua. Canh rau cải bắp nấu thịt.
Tư	Cơm bắc thơm. Nộm tôm, thịt lợn rim cà chua. Canh cua gẹ nấu rau mồng toi. Thanh long.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Phở bò rau cải.	Cơm bắc thơm. Nộm tôm, thịt lợn rim cà chua. Canh cua gẹ nấu rau mồng toi. Thanh long.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Phở bò rau cải.
Năm	Cơm bắc thơm. Thịt gà om cà rốt. Canh cua gẹ nấu rau cải bắp. Cải ngồng xào nộm tôm.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Bún riêu cua, thịt băm rau cải chíp.	Cơm bắc thơm. Thịt gà om cà rốt. Canh cua gẹ nấu rau cải bắp. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cơm bắc thơm. Trứng xào cà chua. Canh tôm nấu rau cải ngồng.
Sáu	Cơm bắc thơm. Thịt bò xào khoai tây. Canh cáy nấu rau cải thảo. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm. Cháo thịt băm, cà rốt, rau mùi.	Cơm bắc thơm. Thịt bò xào khoai tây. Canh cáy nấu rau cải thảo. Chuối tiêu.	Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 1 tuổi; Sữa bột Nuvi Grow Shool trên 2 tuổi pha nước ấm.	Cháo thịt băm, cà rốt, rau mùi.

NGƯỜI LẬP

Liên

Đinh Thị Liên

Ghi chú: Rau, củ, quả, có thể thay đổi.



Phạm Thị Huệ